

2015

BRONZOVÉ STRÁNKY Frýdek-Místek

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ KONTAKTY VE FRÝDKU-MÍSTKU A OKOLÍ

**USCHOVEJTE
MŮŽE SE HODIT!**



ZÁCHRANNÁ
SLUŽBA

155



POLICIE ČR

158



HASIČI

150

MĚSTSKÁ
POLICIE

FRÝDEK-MÍSTEK

156

SOS

TÍŠŇOVÁ
LINKA

112



LINKA
BEZPEČÍ

116 111

WWW.BRONZOVESTRAVKY.CZ

Nemocnice ve Frýdku - Místku	4-6
Pojišťovny	6
Alternativní medicína	6
Advokáti	6
Autopříslušenství	7
Automobily dovoz	7
Autoškoly	7
Autoservisy	7
Daňoví poradci	7
Cestovní kanceláře	7
Dřevo-palivové	7
Elektroinstalace	7
Dřevo-řezivo	7
Elektrikáři	8
Elektronika - opravy	8
Fekálie odvoz	8
Finanční poradenství	8
Fitness	8
Fotografové	8
Garážová vrata	8
Hodinový manžel	8
Kadeřnictví	8
Kadeřnictví	9
Chovatelské potřeby	9
Kameníci	9
Klimatizace	9
Kominíci	10
Klempíři	10
Krby-kamna	10
Kuchyňská studia	10
Kurzy	10
Květinářství	10

Laboratoře	10
Lihovary	11
Manikúra	11
Malíři, natěrači	11
Odpady	11
Masáže	11
Okna	11
Odtahové služby	11
Pedikúry	12
Penziony	12
Ploty	12
Průkazy energetické náročnosti budov	12
Plyn-opravy	12
Pokrývači	12
Půjčovny přívěsů	12
Razítka - výroba	12
Realitní kanceláře	13
Stěhování	13
Restaurace	13
Sběrny	13
Střechy	13-14
Tepelná čerpadla	14
Topenáři	14
Úklid společných prostor domů	3
Výroba psích bud	14
Tónování autoskel, bezpečnostní fólie	14
Zabezpečovací systémy	14

SLEZSKÉ
VYDAVATELSTVÍ



NAČISTO

uklidí Vám dočista...

ZAMĚŘUJEME SE NA:

- ▶ úklidy společných prostor domů
- ▶ úklidy domácností a firem
- ▶ mytí oken



Mob.: **605 942 475** info@nacisto-uklidy.cz www.nacisto-uklidy.cz

31. 7. – 1. 8. 2015, HLUČÍN, JEZERO

naWind

2015 ŠTERKOVNA OPEN MUSIC FESTIVAL

DIVOKEJ BILL JANA KIRSCHNER

ADAM MIŠÍK AKURAT VYPSANÁ FIXA

SIMA MARTAUSOVÁ JELEN GIPSY.CZ PIPES AND PINTS

3 scény

**BIJOUTERRIER CLUNCER KOHOUT PLAŠÍ SMRT
ZRNÍ TOMÁŠ PASTRŇÁK KHYR BROTHERS**



www.sterkovnamusic.com

www.sterkovnamusic.com

www.sterkovnamusic.com

Když potřebujete
bydlet výhodně!

Největší nabídka nájemního bydlení na www.rpgbyty.cz



840 114 115 | pronajmybytu@rpgbyty.cz

RPG | BYTY

www.bronzovestranky.cz



NEMOCNICE
VE FRÝDKU-MÍSTKU

Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o.

El. Krásnohorské 321, Frýdek

738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 415 111 – spojovatelka

Fax: +420 558 415 010

e-mail: sekretariat@nemfm.cz

www.nemfm.cz

Nový pavilon CHIRURGICKÝCH OBORŮ

Nový pavilon chirurgických oborů bude otevřen v měsíci srpnu 2015. Stojí na místě původního chirurgického pavilonu, který musel být zbourán v roce 2010 poté, co při přípravě 2. etapy rekonstrukce v roce 2007 byl zjištěn havarijní stav budovy. Ve velmi krátké době došlo k přemístění pracovišť ambulanci, jednotky intenzivní péče, hlavních chirurgických oborů, centrálních operačních sálů a lůžkových oddělení do náhradních prostorů vzniklých adaptací prostorů pro ambulance a operační sály a dočasnou redukcí lůžkového fondu.

Do nového pětipodlažního pavilonu se přestěhují tři oddělení, která jsou nyní provizorně umístěna v jiných budovách nemocnice, a to chirurgicko-traumatologické, ortopedické a urologické. Vznikne zde 107 nových lůžek a 10 ambulancí. Všechna oddělení budou nově vybavena zdravotnickou technikou.

V prvním nadzemním podlaží se nachází hala nemocnice s centrální recepcí, vstup do ambulancí chirurgie, ortopedie, urologie, ARO a urgentní příjem. Provoz urgentního příjmu je propojen vý-



tahem s lůžkovou částí jednotky intenzivní péče, operačními sály a heliportem.

Druhé nadzemní podlaží obsahuje multioborovou lůžkovou jednotku intenzivní péče a endoskopické sály.

Ve třetím nadzemním podlaží jsou umístěny čtyři operační sály v jednom bloku a endoskopický sál, společné zázemí v podobě šaten, dospávacího pokoje a centrální sterilizace.

Ve čtvrtém nadzemním podlaží je umístěno chirurgické lůžkové oddělení. Páté podlaží je určeno pro lůžkové oddělení urologie a ortopedie. Na východním křídle budovy je umístěn heliport.

Nový chirurgický pavilon přinese moderní zázemí terapeutických činností chirurgických oborů nemocnice stejně jako vyšší komfort ubytovaných pacientů. Uspořádání pavilónu zahrnuje kromě moderních pokojů i vyšší dostupnost lékařské diagnostiky a lepší návaznosti jednotlivých oddělení bez nutnosti větších přesunů v rámci nemocnice.

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ



Rehabilitační oddělení zajišťuje diagnostiku a léčbu pohybového aparátu v ambulanci složce a na lůžkových odděleních nemocnice.

Denní lázně Frýdek-Místek jsou součástí rehabilitačního centra frýdeckomístecké nemocnice. Nabízejí účinné procedury, které Vám pomohou například od bolesti zad, uvolní, zklidní a prokrví svaly celého těla a Vy můžete u nás po celodenní práci regenerovat a čerpat nové síly pro další pracovní dny. Využijte dlouholeté zkušenosti našeho erudovaného personálu a poradenství zdarma!

Kromě klasických rehabilitačních procedur jako je vodoléčba, elektroléčba a cvičení s fyzioterapeutem nabízíme také velmi oblíbené masáže zad, ale také hodinovou masáž celého těla, kterou provádí špičkový masér.

Ke kondičnímu cvičení v tělocvičně jsme vytvořili také program pro ženy, cvičení pro budoucí maminky a cvičení po porodu, lymfomasáže, a cenově zvýhodněné balíčky vhodné i jako dárek. Zároveň nabízíme program na podporu léčby a prevence ženské inkontinence s individuálním

přístupem. Nově jsme zařadili skupinové cvičení v tělocvičně Pilates a regenerační cvičení pomocí elastických lan dle Smiška (SM systém). Od června 2015 nabízíme také aplikaci plynových injekcí pro léčbu bolestivých stavů pohybového aparátu, akupunkturu, akupresuru a aurikuloterapii. Aktuální nabídku a ceník procedur naleznete na webových stránkách rehabilitačního oddělení <http://www.nemfm.cz/zdravotnicka-oddeleni/neluzkova-oddeleni/rehabilitace/denni-lazne/>

Ambulance TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

Jste vrcholový, výkonnostní nebo rekreační sportovec nebo pacient, který chce změnit svůj životní styl k lepšímu? Chcete vědět, kam až můžete ve sportu jít a co máte dělat, aby se Vaše výkonnost zlepšila aniž si přitom poškodíte Vaše zdraví? Máte sportující dítě a chcete mít jistotu, že není v riziku závažných zdravotních komplikací?

Nechte se vyšetřit v nemocniční ambulanci tělovýchovného lékařství!

Vyšetření provádí erudovaní odborníci v oblasti tělovýchovného lékařství, interny a kardiologie. Vyšetření je neinvazivní a probíhá na zcela novém přístroji spiroergometru, který velmi dobře nahrazuje například invazivní zátěžový test s odběrem hladin laktátu v krvi. Zájemce si také může zvolit možnost zátěže na bicyklovém ergometru nebo na běhátku.

Na závěr vyšetření dostane zájemce výstupy ve formě protokolu a doporučení našeho odborníka ohledně formy a intenzity bezpečné tréninkové zátěže. Provádíme také posouzení zdravotní způsobilosti pro výkonnostní i vrcholový sport dle platné vyhlášky 391/2013 Sb. a potvrzení přihlášek ke studiu v oborech se zaměřením na tělovýchovu a sport.

Naši další výhodou je, že zprostředkujeme přímou návaznost na další specializované odborné ambulance jako je například dětská a dospělá kardiologie, plicní ambulance, ORL a jiné, kde jsme schopni komplexně řešit případný zdravotní problém. Spolupracujeme rovněž s ortopedy při řešení onemocnění pohybového aparátu v souvislosti se sportem (např. úrazy, přetížení), rehabilitačními lékaři a fyzioterapeuty vyškolenými v problematice sportu.

Vyšetření je možné s výhodou využít také u obézních a nemocných jedinců, například kardiaků, diabetiků, u pacientů s plicním onemocně-



ním apod., kteří chtějí změnit svůj životní styl a začít pravidelně a bezpečně sportovat.

Ambulance tělovýchovného lékařství se nachází v Nemocnici ve Frýdku-Místku, blok C, první patro v místě funkční vyšetřovny kardiologie. Pro více informací navštivte naše stránky:

<http://www.nemfm.cz/zdravotnicka-oddeleni/ambulance/sportovni-ambulance/>, kde je rovněž uveden ceník jednotlivých typů vyšetření. Zájemci o vyšetření mohou napsat na e-mail sportovni-medicina@nemfm.cz, případně zavolat na telefonní číslo 558 415 353, kde získají podrobné informace.

VYBERTE SI TAKOVOU, KTERÁ NA VÁS MYSLÍ!

Kód pojišťovny: 205
Infocentrum: 810 800 000
www.cpzp.cz

POBOČKA FRÝDEK-MÍSTEK:

U Staré pošty 2176
738 02 Frýdek-Místek
Tel.: 558 644 126

OTEVÍRACÍ DOBA:

Po, St 8:00–12:00, 13:00–17:00
Út, Čt 8:00–12:00, 13:00–15:30



Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

Chci OZP,

zdravotní pojišťovnu, která o mě
pečuje každou vteřinu...

www.chciozp.cz



OZP

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA



**REVÍRNÍ
BRATRSKÁ
POKLADNA**
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

- Veřejné zdravotní pojištění
- Cestovní pojištění ■ Slevový program
- Nadstandardní a bonusový program
- Elektronická komunikace ■ Moje RBP
- Dostupná péče a její včasná úhrada

STABILNÍ PARTNER VAŠEHO ZDRAVÍ!
www.rbp-zp.cz ■ bezplatná infolinka: 800 213 213

- Expozitura Frýdek-Místek
U Staré pošty 54
Tel.: 558 435 584
E-mail: exp-frydek@rbp-zp.cz

ALTER-MEDICUM

www.alter-medicum.cz, tel. 777935300



- Biorezonance: zjišťování alergenů, bakterií, virů, plísní a parazitů.
- Doporučení potravin s ohledem na krevní skupinu a aktuální zdravotní stav.
- Zjištění překyselení organismu.
- Odvykání kouření.
- Antiparazitní směsi, detoxikace.
- Prodej a půjčovna přístroje PROFI OZON: velmi účinná dezinfekce, deratizace, dezinfekce.
- Likvidace alergenů v místnostech a čištění auto klimatizací.

JUDr. Zbyněk Lakomý

advokát

Frýdek-Místek, Palackého 122
tel. 558 418 312, 602 556 101
e-mail: zbynek.lakomy@centrum.cz

Mgr. Karin Kulčárová

advokát

Tel.: 722 120 446
Mail: blokesova@vasadvokat.eu
www.vasadvokat.eu
Dat. schránka: 3i2hw4i

Sídlo:
Údolní 567/33
602 00 Brno
Tel., fax: 515 903 311

Pobočky:
U Dvora 154, 747 15 Šilheřovice
Lučina 392, 739 39 Lučina



Mgr. Jan Buček

advokát

Sídlo: Zátíší 501
Frýdek – Místek PŠČ 709 00

Pobočka:
Mojmírovců 41
Ostrava – Mariánské Hory
PŠČ 709 00

tel.: 723 868 226
e-mail: bucek.advokat@email.cz

SilCar
import vozidel z EU

www.silcar.eu

we make people happy

Ing. Tadeáš Filípek
jednatel

Silcar, s.r.o.
Na Poříčí 3241
738 01 Frýdek-Místek
mobil: 602 727 123
Fax: 558 348 023
e-mail: info@silcar.eu

AUTOBATERIE SVIADNOV

specializovaný prodejce
značkových autobaterií
motobaterií a nabíječů

- prodej
- servis
- nabíjení
- měření
- montáž do vozidel
- non-stop poruchová služba

tel: 777 692 128, 558 655 096

adresa prodejny: Ostravská 19 Sviadnov



www.hlosta.cz

Autorisúšenství
Automobilový dovoz

KOMFORT
auto s.r.o.



Karosářské práce
Lakýrnické práce
Mechanické práce
Pneuservis

Tel: 777 918 162
722 113 621

info@komfortauto.cz
www.komfortauto.cz

Komfort Auto s.r.o.
Příborská 1585
Frýdek-Místek

Autoškola Rozehnal
...autoškola pro každého!

**POJĎTE SE S NÁMI
UČIT ŘÍDIT
BEZPEČNĚ A DOBŘE**



725 508 126 www.autoskola-rozehnal.cz

Autoškoly
Autoservis



PŮSOBNOST OD r. 1992

ANNA TOUR

cestovní agentura
Malé náměstí 99
(Místek, vedle tržnice)
738 01 Frýdek-Místek

Cestovní agentura
ANNA TOUR nabízí přes 594368
termínů dovolené

Vyberte si Vaši vysněnou
dovolenou od našich partnerů

Provozní doba: Po - Pá: 10-12, 13 - 16

+420 739 999 170

annatour@seznam.cz

WWW.ANNATOURL.CZ

Palivové dřevo

DOPRAVA
ZDARMA

Tvrdé dřevo
celá AVIA 8 prms

7.990 Kč
999 Kč /prms

PEHAS technology s.r.o.
Panské Nové Dvory, Frýdek-Místek

558 434 032

www.palivove-drevo-rezivo.cz

Dřevo-palivové
Cestovní kanceláře



Ing. Jiří Jakubek
daňový poradce



Daňové poradenství
Zpracování účetnictví
Zpracování daňové evidence
Zpracování daňových přiznání
Zastupování na úřadech

Frýdlantská 1237
738 01 Frýdek-Místek
tel. 724 154 292
jj.tax@centrum.cz
www.jirka-jakubek.cz

ING. LEONA SYPTÁKOVÁ

DAŇOVÉ + ÚČETNÍ PORADENSTVÍ

daňový poradce evid. č. 2310

mobil: 608 833 050, tel.: 558 625 455

SyptakovaL@telecom.cz

www.danovaporadkyne.cz

738 01 F-M, Lískovec 435 + Malý Kolorediv 811



Daňový poradci

558 434 032

Stavební řezivo

✓ trámy ✓ hranoly
✓ desky ✓ latě

**3 990,-
1/m³**

› Zaváděcí cena ›

www.palivove-drevo-rezivo.cz

ELEKTRO Furmánek

Jiří Furmánek

tel.: 774 859 688

email: furmanek.j@seznam.cz



Provádíme: elektroinstalace bytů a domů,
revize, opravy, domovní telefony
a dorozumivací systém.

Elektroničtá
Dřevo-řezivo

Elektroinstalační práce Energie - poradenství, úspory



Radek Němec
Tel.: 776 55 20 44

novostavby - rekonstrukce
RD - byty - chalupy - kanceláře
instalace - opravy - úpravy

Elektro Skotnica

- Elektroinstalace, opravy a servis elektroinstalace
- Opravy a servis domácích elektrospotřebičů



WWW.ELEKTROSKOTNICA.CZ

E-mail: radim.skotnica@gmail.com

Mob.: 775 924 001

KID MOBIL



- opravy mobilních tel.
- montáže GPS a autoradií
- montáže handsfree sad do automobilů
- instalace zařízení CarNet do automobilů

Palkovice 763
Mob: 777 922 598
E-mail: Kid@sagar.cz

AUTOFEK Kyselý



ODVOZ A LIKVIDACE
ODPADNÍCH VOD
A FEKÁLIÍ

- septiku, žump, tukových lapolů, ČOV
- pročištění kanalizační a odpadů
- jezdím odpoledne i soboty

Vozidlem
Liaz 8m³
- délka hadic
30 m i více

Svatopluk Kyselý

775 33 52 59

(775 FE KA LY)

resp. 604 32 72 39

Nad Rybníkem 2998
738 01 Frýdek-Místek
e-mail: autofek@seznam.cz
www.autofek.sweb.cz

Ing. MARIE ŠMÍDOVÁ

Mobil: 777 629 939 smidova.finance@seznam.cz
Potoční 1091 www.penize-zpet.cz
738 01 Frýdek-Místek www.optimalizacehypotek.cz

- hypotéky, pojištění, spoření, stavební spoření, úvěry ze stavebního spoření
- finanční plánování a nezávislost
- věrnostní program - ušetřete za pravidelné výdaje

Finanční poradenství
hypotéky - pojištění - spoření
www.penize-zpet.cz

FITNESS CENTRUM



TŘEBÍZSKÉHO 1481
738 01 FRÝDEK - MÍSTEK
TEL.: +420 725 951 931

OTVÍRACÍ DOBA
PONDĚLÍ-PÁTEK: 8:00-21:00
SOBOTA: 9:00-14:00
NEDELE: 14:00-19:00

Phoenix Gym

Nejen svatební fotograf...



WWW.FOTOJARINKO.CZ

tel. 775 / 350 005

HODINOVÝ MANŽEL

Pavel Slíva

Opravy všeho druhu kromě elektro
Oblast Frýdecko - Místecko a okolí

Vojkovice 155, 739 51 DOBRÁ

Tel.: 603 178 376

E-mail: pavelsliva155@seznam.cz



VRATA-ROLETY BRÁNY

Asteziz

SMLUVNÍ PRODEJCE
LOMAX

Asteziz s.r.o.

Politických obětí 120, 738 01 Frýdek-Místek
mobil: +420 606 756 064
e-mail: stefanik@asteziz.cz, info@asteziz.cz
[http:// www.lomax-frydekmistek.cz](http://www.lomax-frydekmistek.cz)

- garážová vrata ● předokenní rolety
- venkovní žaluzie ● ploty a brány



**Dámské a pánské
kadeřnictví
Kulturní dům Frýdek**

Heydukova 2330
M. Procházková tel. 603 368 426
N. Recmanová tel. 724 073 893
R. Polická tel. 723 208 738

KADEŘNICTVÍ U ZÁMKU



Zámecké náměstí 44, Frýdek-Místek, tel: 558 630 692

www.kadernictviuzamku.cz

Salón Fénix



Radniční 1247, Frýdek-Místek
Frýdecké náměstí

Kadernictví
- Pánské, Dámské, Dětské

Zdeňka Hrabcová - 773 595 044

Andrea Maršálková - 723 347 441

Nikola Ondroušková - 608 821 078

animals

ZOO PRODEJNA



Mgr. Pavel Malčík

Slezská 3228

738 01 Frýdek-Místek

mobil: 734 470 034

e-mail: animals3228@seznam.cz

www.animals-frydek.cz

pondělí - pátek: 8.30 - 18.00

sobota: 8.30 - 12.00

Postavíme Vám kamenný krb, zahradní schody,
opěrnou zeď, plot, sokl, pilíř, dekorální stěnu,
kamennou fasádu, zhotovíme dlažbu.

 **KAMENICKÉ PRÁCE**
Milan Zmarzlák

Školní 344/3, 747 23 Bolatice

mobil: +420 604 530 240

milan@kamenickeprace.cz | www.kamenickeprace.cz

KAMENICTVÍ

MARIAN BIALON

Mobil: 603 208 796

E-mail: marianbialon@seznam.cz

Paseky 284, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Vzduchotechnika • Klimatizace • Topení • Voda



Tel: 596 715 724

603 170 643

WWW.COND-KLIMA.CZ

Projekce • Dodávka • Montáž

Kadernictví

Chovatelské potřeby

Chovatelské potřeby

Kamenictví

Klimatizace

KOMEX Kominicví s.r.o.

- » čišťení a kontroly spalinových cest podle NV 91/2010
- » vložkování kominů, revize spalinových cest
- » měření emisí zdrojů znečišťování ovzduší



Viaduktová 57/8, Český Těšín
E-mail: morkom@volny.cz, Mob.: 607 678 080

Pracovní doba - „NONSTOP“

**KOMÍNY
KRBY**

Luboš Czyž **KOMÍNY - KRBY**
Janáčková 266

739 11 Frýdlant nad Ostravicí
tel: 558 677 004, mobil: 739 633 343
e-mail: info@kominy-krby.cz

- ✓ PRODEJ ✓ MONTÁŽ
- ✓ STAVBY ✓ ČIŠTĚNÍ
- ✓ REVIZE A SOUDNÍ
ZNALECKÉ POSUDKY

www.kominy-krby.cz



Stolařství ZubeK - nabídka v oblasti zakázkové výroby nábytku:

- Kuchyňe - Kuchyňské linky
- Obývací a dětské pokoje
- Kanceláře
- Dveře a zárubně
- Schodiště
- Vestavné skříně

Bruzovice 218, Frýdek-Místek
Tel.: 777 119 679
E-mail: m.zubek@seznam.cz

Ing. Porubová Gabriela
květiny all ...
flowers for people

Prodejna - Štursova 12, 738 01 Frýdek - Místek
(vedle zákl. umělecké školy)
tel.: 734 113 703, e-mail: kvetinyall@seznam.cz
www.kvetinyall.cz

- Nabízíme:**
- ❖ dárkové kytice - přírodní styl
 - ❖ svatební výzdoby
 - ❖ smuteční věnce a kytice
 - ❖ firemní akce

KVĚTINY „U ŠATLAVY“

Profesionální služby
v oblasti vázání
a aranžování květin

Frýdlantská 154
Frýdek - Místek
jana.buchlovska@seznam.cz
tel. 775 308 105
www.kvetinyusatlavy.cz

**Radim
Puda**

Frýdlantská 1789
738 01 Frýdek-Místek
Mob.: 605 520 805
e-mail: radimpuda@seznam.cz
www.radimpuda.wz.cz

- **KLEMPÍŘSKÉ
A POKRÝVAČSKÉ
PRÁCE**
- **MALÍŘSKÉ
A NATĚRAČSKÉ
PRÁCE**
- **OPLOCENÍ
POZEMKŮ**

KAMNÁŘSTVÍ • TOPENÁŘSTVÍ**Viktor Kozon**

Provádíme stavby horkovzdušných
a teplovodních krbů, krbové vložky,
kamna, stavební prvky, kouřovody
a další příslušenství

Tel.: 602 676 265
E-mail: vkozon@seznam.cz



Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě
Komplexní laboratorní služby v MS kraji

- Hygienické laboratoře
- Klinické laboratoře
- Ambulantní služby

www.zuova.cz



PĚSTITELSKÁ PÁLENICE VE FRÝDKU-MÍSTKU

Na ulici
Národních
mučedníků
č.p. 592



mobil:
604 419 258

KOCIAN & MECNER

MALBY * NÁTĚRY ŽALUZIE

JSME TU K VAŠÍ SPOKOJENOSTI JIŽ 20 LET.
V OKRESE F-M DOPRAVA A ÚKLID ZDARMA.

Tel.: 603 745 292, 604 145 641

Firma Dalibor Žila a Karel Hrubý

- Malířství - natěračství, pronájem plošiny
- Podlahářské práce - lino, koberce, plovoucí podlahy,...
- Sádrokartonky a zednické práce
- Veškeré dokončovací práce
- Opravy, výměny, čištění okapných systémů

malirstvi.hruby@seznam.cz
dalibor.zila@seznam.cz
Mob.: 603737769,774133602



Malíř - natěrač
Lihovary

Kateřina Bílková Studio Aura

Pedikúra Klasik
Pedikúra přístrojová
Modeláž nehtů

Manikúra
P-Shine
Depilace
Zábaly

T.G.Masaryka 1107
Frýdek-Místek
737 467 893

Manikúra
Malíř - natěrač

SM SYSTÉM pro regeneraci páteře

- individuální cvičení
- skupinové cvičení
- Dornova metoda
- manuální anatomická masáž



Robert Kaleta

objednávky na tel.: 776 630 088
www.masazekaleta.wix.com/masaze
Frýdek-Místek U Staré pošty 53
e-mail: rkaleta@gmail.com



FRÝDECKÁ SKLÁDKA, a.s.
Panské Nové Dvory 3559
738 01 Frýdek-Místek

- Sběr a svoz odpadů
- Skládka odpadů
- Separovaný sběr odpadů
- Nebezpečné odpady
- Nakládání s bioodpadem, kompostování
- Recyklace stavebních odpadů
- Komplexní nakládání s odpady



www.frydeckaskladka.cz

Odpady
Masáže

VÝKUP KOVŮ, PAPIRŮ, A ZPĚTNÝ ODBĚR ELEKTRO, BATERIÍ

Za staré elektro a baterie dáme odměnu

PEHAS technology s.r.o., Provozovna: Panské Nové Dvory,
Frýdek-Místek (od HM Albert směr Dobrá, na proti hřbitovu)

www.AAAvykupkovu.cz ☎ 558 434 032

SBĚRNÉ DVORY S.R.O.

Zbavíme Vás STARÉ
- oceli, mědi a jiných barev. kovů
i STARÉHO - železa a papíru

FM, Bahno, Svazarmovská 88 tel.: 558 434 321, 723 188 472, 607 750 183
Sviadnov, Ostravská 103 tel.: 558 655 075, 602 510 018, fax.: 558 655 607
Brušperk, J. Matěje 515 tel.: 558 666 441, 606 476 330
Frýdlant n. O., Okružní 708 tel.: 603 740 642, 724 314 646, 558 435 404
e-mail: sbernedvory@seznam.cz, www.sbernedvory.cz

SILNIČNÍ A ODTAHOVÁ SLUŽBA

AUTOPŮJČOVNA

RADOMIL JAROŠ

PRŽNO 26

602 521 288



VŠE PRO OKNA TOMÁŠ ORSÁG

Okna, dveře, žaluzie,
sítě proti hmyzu,
parapetní desky.

Staré Město 49, 738 01 Frýdek-Místek
tel: 602 304 816, e-mail: vseprookna@email.cz



Odpady

Okna
Odtahové služby

Salón Fénix

Radniční 1247, Frýdek-Místek
Frýdecké náměstí

Nehtová modeláž

- Gel - lak, Gel, Akrygel, Akryl

Iveta Siudová - 776 091 465

Pedikúra

Lenka Topičová - 724 225 352



HOSTINEC A PENZION

- výborná domácí kuchyně
- možnost pořádání svateb
- rodinných oslav, různých večírků, pracovních jednání apod.
- kvalitní ubytování v dvouložkových pokojích a nadstandardních pokojích vše s vlastním sociálním zařízením



ONDRÁŠ

Janovice 8

tel.: 558 681 021

mobil: 602 574 296

WWW.HOSTINECONDRA.S.CZ

Radim Puda



Frydlantská 1789

738 01 Frýdek-Místek

Mob.: 605 520 805

e-mail: radimpuda@seznam.cz

www.radimpuda.wz.cz

- OPLOČENÍ POZEMKŮ
- KLEMPÍŘSKÉ A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ PRÁCE

Vypracování průkazů energetické náročnosti budov/PENB a vypracování odborného posudku pro NZÚ



Ing. Zdeněk Kočí

Lidická 1688, 738 01 Frýdek - Místek

e-mail: zdkoci.cz@tiscali.cz

telefon: 773 204 797, 731 075 799

web: www.prukaz-penb-fm.cz



ul. Selská 449
739 25 Sviadnov
tel./fax: 558 623 067
e-mail: info@msgas.cz
IČ: 25874900
DIČ: CZ25874900

PLYNOVODY
VODOVODY
KANALIZACE
PROJEKCE
PLYNOFIKACE
PLYNOFIKACE OBJEKTŮ
VYTÁPĚNÍ OBJEKTŮ
REVIZE

- ✓ SERVIS PLYNOVÝCH KOTLŮ
- ✓ REVIZE PLYNOVÝCH ZAŘÍZENÍ
- ✓ ZAPOJOVÁNÍ SPOTŘEBIČŮ



JAROSLAV KRPEL

Mob.: 603 265 948, 604 365 972



STŘECHY NA KLÍČ

Tesařství - Klempířství - Pokryvačství

www.strechykosak.com

Kosák Petr Mob.: 604 127 572

kosakpetr@seznam.cz

STŘECHY BLAŽEK

KLEMPÍŘSTVÍ, POKRÝVAČSTVÍ,
TESAŘSTVÍ

střechy na klíč • oplechování

okapové systémy • izolace • PVC fólie

Michal Blažek

Dobrá 91, 739 51

Mob.: 732 809 739

www.strechyblazek.cz

strechyblazek@email.cz



WERLIK EDGAR



Půjčovna přívěsů vozíků F-M

Pod Štandlem 1420

Frýdek-Místek

e-mail: pujcovna@voziky-fm.cz

☎ 774 449 321

web: www.voziky-fm.cz



RAZÍTKO NA POČKÁNÍ

bez příplatků za rychlost

KD FRÝDEK

8:00 - 12:00 13:00 - 15:00

Heydukova 2330

738 01 Frýdek-Místek

☎ +420 723 701 525

stamp©
EXPRESS

www.RazitkoNaPockani.com

trodat

CREATING ORIGINALS

S námi budete razit!

Autorizovaný výrobce razítek TRODAT již od roku 2002!



EVROPA realitní kancelář FRÝDEK - MÍSTEK
 třída T. G. Masaryka 3546, 73801 Frýdek-Místek,
 Tel.: 558 444 444, E-mail: frydek@rkevropa.cz,
 www.rkevropa.cz/frydek

- Byty • domy • RD • Vily • Chaty • Chalupy
- Pozemky • Nebytové prostory • Restaurace
- Novostavby • Komerční objekty



Tržní 23
 (místecké podlouhi)
 Frýdek-Místek

Realitní kancelář EFEKT REALITY

PRODEJ / PRONÁJEM
BYTY, DOMY, CHATY, POZEMKY, KOMERČNÍ
 tržní ocenění pro dědictví
PENB, geoticketické práce, poradenství

člen Realitní komory ČR

tel.: 777 630 151, www.efektrealty.cz



Restaurace / Catering / Svatby



www.ondras.cz / tel. 558 655 084

VEŠKERÉ STĚHOVACÍ PRÁCE

- balící služba, malování, úklid
- osobní a nákladní přeprava
- montáž a demontáž nábytku



www.dopravacek.cz

mob.: 608 819 900 zdarma 800 888 408

S NÁMI CHCE STĚHOVAT KAŽDÝ!!!

UNIONSTEEL S.R.O.

- Zpracování železného šrotu, kovových odpadů, barevných kovů a nerezového šrotu
- Likvidaci vyřazených technologických zařízení



- Vedoucí provozu Sviadnov Jan Srníček
+420 736 627 944

- Ostravská 106, Sviadnov
web.: www.unionsteel.cz
e-mail.: info@unionsteel.cz
+420 558 662 455



Krovy, střechy, okapy
na domy i chaty

KOMPLETNÍ STŘECHY NA KLÍČ
mob: 731 896 239 tel: 558 640 604

WWW.JURMASTRECHY.CZ

- Stavba a rekonstrukce střech
- Komplexní dodávky a montáže
- Prodej střešních krytin
 - Tesařské práce
 - Pokrývačské práce
 - Klempířské práce
 - Hydroizolace

Realitní kanceláře

Stěhování
 Restaurace

Šterný

Šterný

Střechy

OKAPOVÉ SYSTÉMY
IZOLACE STŘECH
POKRÝVAČSTVÍ
KLEMPÍŘSTVÍ
TESAŘSTVÍ

STŘECHY
FIDES F-M

LADISLAV GLOGAR
tel.: 739 262 087

WWW.STRECHYFIDES.CZ
e-mail: streachyvides@seznam.cz

Střechy ŠEVČÍK

pokrývačství, klempířství,
izolace, střešní okna,
vločkování komínů, tesařské práce

739 41 Palkovice 608, **tel.:** 602 778 685
email: sevčík_v@seznam.cz, www.sevcik_v.web.cz

PETR POLLÁK

Tel: 777 177 485
petr.pollak@centrum.cz
www.streachy-pollak.cz



- ✓ Hydroizolace, tepelné izolace střech a podkrovní
- ✓ Kompletní realizace dřevostaveb
- ✓ Dodávky a montáže střešních oken
- ✓ Údržby a nátěry střech a konstrukcí
- ✓ Pokrývačské, tesařské a klempířské práce

*Již 20 let
s Vámi!*



TEPELNÁ ČERPADLA
PRODEJ PNEU VZV
OKNA-DVEŘE
PRODEJ A MONTÁŽ
AUTOMATICKÝCH KOTLŮ

Jan Janecký

e-mail: niber@seznam.cz
Tel.: 725 610 013
www.niber.cz
Nádražní 811, Paskov
Provozní doba:
Po - Pá: 8⁰⁰ - 15⁰⁰ hod.

603 232 700
www.cartint.cz
www.cartint.eu

CARTINT
LEHCE ZISKANÁ ELEGANCE

- snížení teploty ve vozidle
- ochrana před zloději
- atest ministerstva dopravy dle nových směrnic 2012
- montáž na počkání u vás, vhodná spolupráce také pro autosalony a autoservisy

TÓNOVÁNÍ AUTOSKEL
3D FOLIE pro změnu barvy
a ochranu laku vozidel

VODA - TOPENÍ - PLYN

- Vodoinstalace, kanalizace, zdravotní technika
- Podlahové topení
- Solární systémy
- Tepelná čerpadla, automatické kotle se zásobníkem
- Domovní plynovody
- Centrální vysavače

Mikuláš Bezkid
mob.: 603311501 Na Vysluní 2862 Frýdek-Místek
e-mail: mikulas.bezkid@seznam.cz

VÝROBA PSÍCH BUD

Zdeněk Čech

Kunčice p. Ondřejníkem

mob.: 737 470 409
www.zdenekcech.wz.cz



HLÍDÁME VÁS
VE DNE VNOCI
S NÁMI JSTE
V BEZPEČÍ

ZABEZPEČOVACÍ A KAMEROVÉ SYSTÉMY

Více na www.EMPLUS.cz

E+Mplus
S.R.O.
BEZPEČNOSTNÍ SYSTÉMY



BRONZOVÉ
STRÁNKY Frydek-Místek

Efektivní a dostupná reklama pro všechny!

obchod@bronzovestranky.cz
www.bronzovestranky.cz

Distribuci do frýdecko-místeckých schránek:
Česká distribuční a.s., Náklad 25 000 ks



OBCHODNÍ CENTRUM PRO VŠECHNY



60 OBCHODŮ • RESTAURACE • ZÁBAVA • SLUŽBY
• ZÁZEMÍ PRO RODINY

600 PARKOVACÍCH MÍST • POHODLNÉ PODZEMNÍ PARKOVIŠTĚ • LPG / CNG

 **OTEVÍRACÍ DOBA CENTRA**

 **OC FRÝDA**

OBCHODNÍ CENTRUM
PO – NE 9:00 – 20:00

Na Příkopě 3727
738 01 Frýdek-Místek
info@ocfryda.cz

SUPERMARKET BILLA
PO – SO 7:00 – 20:00
NE 8:00 – 20:00

Tel.: +420 558 437 783

PARKOVIŠTĚ
PO – SO 6:30 – 21:00
NE 7:30 – 21:00

GPS: 49°40'52.155"N,
18°20'52.140"E



U RIEGOVY LÁVKY NEBO
ZE STRANY PAMÁTNÍKU
OSVOBOZENÍ



SJEZD Z HLAVNÍ TRÍDY OD
SMĚRU Z ČESKÉHO TĚŠINA
NEBO NOVÉHO JIČINA



VLAKOVÉ NÁDRAŽÍ
800 m



AUTOBUSOVÉ NÁDRAŽÍ
500 m

www.ocfryda.cz

DÁRKOVÉ POUKAZY

Chcete udělat radost svým nejbližším,
přátelům, kolegům či obchodním partnerům?

Zakoupit si je můžete na správě
obchodního centra FRÝDA
v pracovní dny od 9 do 17 hodin.





PENZION
HRAD



DARUJTE
DÁRKOVÝ
POUKAZ!



středověká krčma
stylové ubytování
lovecký salónek
rytířský sál
vyhlídková věž
v sobotu středověká vystoupení od 19 hod

Penzion Hrad

Frýdek-Místek



+420 736 648 844
www.PENZIONHRAD.cz

